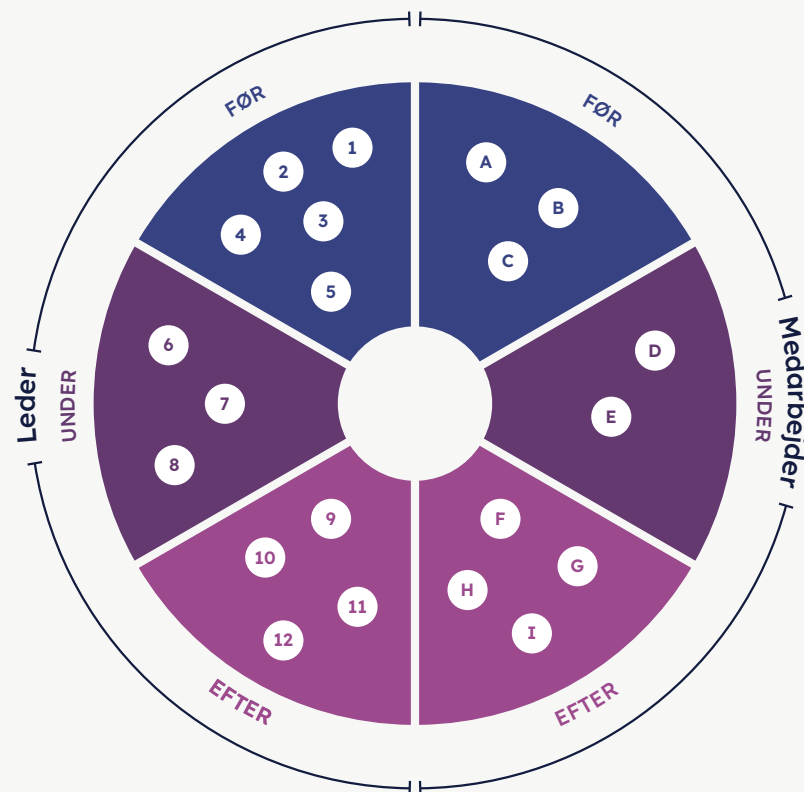


Hvad skal du som **leder** være opmærksom på, når din medarbejder skal på barsel?

# Barselshjulet

Hvad skal du som **medarbejder** være opmærksom på, når du skal på barsel?

- FØR**
- Senest 3 måneder før termin**
- 1 Vær opmærksom på, hvordan du som leder reagerer på nyheden om barsel
  - 2 Inviter til et møde om planlægning af barselsforløbet
  - 3 Lav klare aftaler om hvad I som virksomhed kan tilbyde af fleksibilitet i perioden op til barsel
  - 4 Vær opmærksom på, om din medarbejder viser tegn på stress eller overbelastning
- Senest 1 måned før barsel**
- 5 Afhold en overgangssamtale med din medarbejder
- UNDER**
- 6 Tjek ind med din medarbejder under barslen
- Senest 2 uger før tilbagevenden fra barsel**
- 7 Forbered en plan for medarbejderens tilbagevenden fra barsel
  - 8 Tag kontakt til din medarbejder med henblik på et møde om tilbagevenden fra barsel
- EFTER**
- 9 Tilbyd medarbejderen endnu en overgangssamtale
  - 10 Sæt karriere og udvikling på dagsordenen for den tilbagevendte medarbejder
  - 11 Vær særlig opmærksom på fysiske og mentale helbredsudfordringer
  - 12 Følg op med din medarbejder, når deres barn starter i institution



- FØR**
- Senest 3 måneder før termin**
- A Afhold et møde med din leder
  - B Afklar hvilke fleksibilitetsbehov du har op til din barsel
- Senest 1 måned før barsel**
- C Afhold en overgangssamtale med din leder
- UNDER**
- D Tjek ind med din leder undervejs i din barsel
  - E Reflekter over dine behov i din tilbagevenden fra barsel
- EFTER**
- F Overvej om du har behov for en overgangs- eller opfølgningssamtale
  - G Tænk over og tal om dine karriere- og udviklingsønsker
  - H Reflekter over om du har behov for særlige fleksible arbejdsforhold
  - I Tag endnu en samtale med din leder, når dit barn starter i institution

Barselshjulet er et værktøj, der kan anvendes i dialogen mellem leder og medarbejder for at understøtte et godt, struktureret og trygt barselsforløb. Formålet med barselshjulet er at forebygge eventuelle udfordringer og mistrivsel, der kan opstå hos den enkelte medarbejder, i forbindelse med deres barsel.

Bagtæppet for barselshjulet er EQUALIS' analyse "Den gode tilbagevenden fra barsel" udarbejdet i perioden maj 2023 til marts 2024, på baggrund af en spørgeskemaundersøgelse blandt 1661 personer med barsel tæt på livet og en lang række af interviews med både barslende og virksomhedsrepræsentanter.



Rapporten og barselshjulet i sin helhed kan findes her:  
[Den gode tilbagevenden fra barsel](#)

Barselshjulet er udarbejdet af Tænketanken EQUALIS med støtte fra Velliv Foreningen. Barselshjulet er kvalitetssikret af jurister fra Dansk Industri.